

授業科目名	解剖学 I			科目コード	MJKS 0006
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	1年次	学期	前期
担当教員	沓掛唯	実務経験	有	単位数	3 単位
授業の目的・目標	解剖学の基礎的な知識を身につけ、人体の構造や名称、位置関係を正しく理解することを目的とする。骨格、関節、筋、神経および内臓の基本構造を理解し、専門分野の学習に必要な基礎力を養うことを目標とする。				
授業の概要	人体の構造を中心に、解剖学用語、骨格系、筋系、神経系および各器官の基本的な構造について学ぶ。解剖学の基礎理解を通して、後期に学ぶ運動や機能解剖への土台を形成する。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	ガイダンス・解剖学を学ぶ意義			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
2	解剖学用語・身体の方角と区分			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
3	細胞と組織の基礎			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
4～8	骨格系①(骨の役割と分類)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	375分
9～14	骨格系②(脊柱・胸郭)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	450分
15	骨格系③(上肢の骨)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
16	骨格系④(下肢の骨)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
17	関節の構造と分類			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
18	関節運動の種類と名称			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
19～22	筋組織の構造と働き			授業内容の振り返り・ワークノート記入	300分
23～26	筋の収縮様式			授業内容の振り返り・ワークノート記入	300分
27～30	筋系①(体幹の筋)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	300分
31～40	筋系②(上肢の筋)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	750分
41～45	筋系③(下肢の筋)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	375分
46	神経系①(神経系の概要)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
47	神経系②(中枢神経)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
48～50	神経系③(末梢神経)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	225分
51～52	循環器系(心臓と血管)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	150分
53	呼吸器系(呼吸の仕組み)			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
54～57	消化器系の基礎			授業内容の振り返り・ワークノート記入	300分
58	感覚器の基礎			授業内容の振り返り・ワークノート記入	75分
59～60	前期まとめ・試験			授業内容の振り返り・ワークノート記入	150分
評価方法	小テスト40%期末試験60%で評価する。				
教科書参考書	JATI認定トレーニング指導者オフィシャルテキスト〈理論編〉 大修館書店				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと