

授業科目名	トレーニング指導者論			科目コード	MJKS 0017
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	選択必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	前期
担当教員	中田拓生	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の目的・目標	トレーニング指導者としての概要や役割、関係のある法律等について学習する。				
授業の概要	教科書を中心に役割や業務形態等について学習を進める。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～3	ガイダンス			授業内容の振り返り・ワークノート記入	360分
4～5	トレーニング指導者とは			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
6～7	国内のトレーニング指導者に対するニーズ			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
8～9	トレーニング指導者の役割と業務			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
10～11	競技スポーツ分野における状況に応じた活動			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
12～13	トレーニング指導者の資質			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
14～15	トレーニング指導者が身につけるべき能力			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
16～17	トレーニング指導者の行動と倫理			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
18～19	トレーニング機器・器具			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
20～21	トレーニング施設の管理			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
22～23	トレーニングの安全管理			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
24～25	トレーニング指導者に関わる法律と契約			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
26～27	情報収集と情報発信の注意点			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
28～29	まとめ			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
30	期末試験			授業内容の振り返り・ワークノート記入	120分
評価方法	期末試験60％授業態度40％				
教科書参考書	JATI認定トレーニング指導者オフィシャルテキスト〈実践編〉 大修館書店				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと