

授業科目名	スポーツマネジメントⅠ			科目コード	MJKS 0018
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	前期
担当教員	長濱翔吾	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の 目的・目標	フィットネスクラブマネジメント検定3級の合格を目標とする。				
授業の概要	教科書・問題集を中心にフィットネスクラブでの実務や検定の主題傾向について学習を進める。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～3	ガイダンス			授業内容の振り返り・ワークノート記入	360分
4～5	フィットネス産業について			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
6～7	フィットネス産業の現状			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
8～9	フィットネス産業の歴史			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
10～11	フィットネス産業の特徴			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
12～13	健康づくりについて			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
14～15	健康とは			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
16～17	健康施策の概要と動向			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
18～19	生活習慣病と予防			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
20～21	運動・休養			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
22～23	健康づくりの為の栄養			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
24～25	高齢者の健康づくり			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
26～27	運動生理学の基礎			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
28～29	まとめ			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
30	期末試験			授業内容の振り返り・ワークノート記入	120分
評価方法	期末試験60％授業態度40％				
教科書参考書	フィットネスクラブマネジメント検定 公式テキスト・過去問集				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと