

授業科目名	リコンディショニングⅣ			科目コード	MJKS 0024
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	選択必修
授業形態	演習	開講学年	2年次	学期	後期
担当教員	長濱翔吾	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の目的・目標	実際のスポーツ現場を想定し、リコンディショニングを計画・実施・評価できる総合的な実践力を身につけることを目的とする。 再発予防や安全管理を含め、関係者と連携しながら対応できる応用的な指導力を目標とする。				
授業の概要	本授業では、競技復帰判断、負荷設定、段階的復帰プログラムなど、現場対応を想定した内容を扱う。 ケーススタディやシミュレーションを通して、チームおよび個別対応の実践を学び、総合的なリコンディショニング能力の向上を図る。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1	前期内容の復習			授業内容の振り返り	120分
2	競技復帰判断基準			授業内容の振り返り	120分
3	パフォーマンス評価			授業内容の振り返り	120分
4	フィールドテスト活用			授業内容の振り返り	120分
5	負荷設定の考え方			授業内容の振り返り	120分
6	段階的復帰プログラム			授業内容の振り返り	120分
7	再発予防の考え方			授業内容の振り返り	120分
8	コンディショニングと疲労			授業内容の振り返り	120分
9	試合期の調整			授業内容の振り返り	120分
10	連戦時の対応			授業内容の振り返り	120分
11	メンタル面への配慮			授業内容の振り返り	120分
12	栄養・休養との連携			授業内容の振り返り	120分
13	他職種連携の考え方			授業内容の振り返り	120分
14	現場対応シミュレーション①			授業内容の振り返り	120分
15	現場対応シミュレーション②			授業内容の振り返り	120分
16	現場対応シミュレーション③			授業内容の振り返り	120分
17	チーム対応の実践			授業内容の振り返り	120分
18	個別対応の実践			授業内容の振り返り	120分
19	評価報告書作成			授業内容の振り返り	120分
20	説明・フィードバック技法			授業内容の振り返り	120分
21	指導者との連携			授業内容の振り返り	120分
22	保護者対応			授業内容の振り返り	120分
23	倫理と責任			授業内容の振り返り	120分
24	安全管理総論			授業内容の振り返り	120分
25	トラブル対応			授業内容の振り返り	120分
26	総合ケーススタディ①			授業内容の振り返り	120分
27	総合ケーススタディ②			授業内容の振り返り	120分
28	総合ケーススタディ③			授業内容の振り返り	120分
29	総合まとめ①			授業内容の振り返り	120分
30	総合まとめ②			授業内容の振り返り	120分
評価方法	テスト60%授業態度40%				
教科書参考書	機能解剖学的ストレッチング上肢 メジカルビュー社 機能解剖学的ストレッチング下肢・体幹 メジカルビュー社				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと