

授業科目名	測定と評価 I			科目コード	MJKS 0025
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	前期
担当教員	西岡健太	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の 目的・目標	本授業は、トレーニングやパフォーマンスの測定・評価の意義を理解し、測定データを適切に分析・活用するための基礎的な統計知識と実践力を身につけることを目的とする。 記述統計や相関・回帰分析などの基本的手法を理解し、測定結果をもとにトレーニング効果の評価や目標設定ができることを目標とする。				
授業の概要	本授業では、測定・評価の目的や位置づけを確認したうえで、トレーニング効果の測定および測定データの活用方法について学ぶ。 記述統計、正規分布、相関・回帰分析、推計統計などの基礎的な統計手法を扱い、時系列分析や最小有効変化量を用いた目標設定、順位や得点化による評価方法について理解を深める。 期末試験を通して、測定データを用いた評価の基礎的な活用力の定着を図る。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～2	ガイダンス			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
3～4	測定・評価の目的と位置づけ			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
5～6	トレーニング効果の測定の実際			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
7～8	測定データを活用するための準備			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
9～10	記述統計			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
11～12	データの散布度			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
13～14	変動係数			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
15～16	正規分布と標準偏差			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
17～18	時系列分析と移動平均			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
19～20	2つのデータ間の関係を把握するための相関と回帰			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
21～22	回帰分析と決定係数			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
23～24	推計統計			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
25～26	最小有効変化量とそれを用いた目標設定			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
27～28	順位による評価			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
29～30	得点化による評価法・期末試験			授業内容の振り返り・ワークノート記入	240分
評価方法	テスト60％授業態度40％				
教科書参考書	JATI認定トレーニング指導者オフィシャルテキスト〈実践編〉 大修館書店				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと