

授業科目名	スポーツ医学Ⅳ			科目コード	MJKS 0032
学科・コース名	総合ビジネス科 健康スポーツトレーナーコース			履修区分	選択必修
授業形態	講義	開講学年	2年次	学期	後期
担当教員	杉田大知	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の 目的・目標	資格の習得、スポーツ医学の基礎的な知識・技術を習得し、スポーツにおけるトレーナーの役割や重要性を正しく理解する。 スポーツ医学検定2級を取得する。				
授業の概要	スポーツの障害や外傷、身体の機能や構造の基礎について学び、スポーツ医学におけるトレーナーの重要性について理解する 知識のみならず、外傷時の対処法や検査法、人命救助・リスク管理について理解を深め現場において率先して行動を起こせるよう知識・技術の習熟度を深める				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～2	前期内容の復習			授業内容の復習	120分
3～4	競技復帰判断のフレームワーク			授業内容の復習	120分
5～6	リスクマネジメントと安全管理			授業内容の復習	120分
7～8	医療職との連携と情報共有			授業内容の復習	120分
9～10	再発予防の考え方			授業内容の復習	120分
11～12	障害予防プログラムの構築			授業内容の復習	120分
13～14	スポーツ現場での観察力向上			授業内容の復習	120分
15～16	慢性障害への対応			授業内容の復習	120分
17～18	成長期障害の長期的管理			授業内容の復習	120分
19～20	女性アスリートの障害配慮			授業内容の復習	120分
21～22	高齢者スポーツの障害対応			授業内容の復習	120分
23～24	競技特性別外傷リスク			授業内容の復習	120分
25～26	試合期のコンディション管理			授業内容の復習	120分
27～28	連戦時の判断と対応			授業内容の復習	120分
29～30	遠征・合宿時の医療管理			授業内容の復習	120分
31～32	環境要因と障害リスク			授業内容の復習	120分
33～34	熱中症とスポーツ医学			授業内容の復習	120分
35～36	寒冷環境下の障害対応			授業内容の復習	120分
37～38	メンタル要因と障害			授業内容の復習	120分
39～40	復帰後のフォローアップ			授業内容の復習	120分
41～42	指導者への説明と共有			授業内容の復習	120分
43～44	保護者・本人への説明技法			授業内容の復習	120分
45～46	記録と報告書作成			授業内容の復習	120分
47～48	法的責任と倫理			授業内容の復習	120分
49～50	スポーツ事故と責任範囲			授業内容の復習	120分
51～52	総合ケーススタディ①			授業内容の復習	120分
53～54	総合ケーススタディ②			授業内容の復習	120分
55～56	総合ケーススタディ③			授業内容の復習	120分
57～58	後期まとめ①			授業内容の復習	120分
59～60	後期試験			授業内容の復習	120分
評価方法	期末試験によって評価する				
教科書参考書	スポーツ医学検定 公式テキスト2級・3級 改訂版 東洋館出版社 スポーツ医学検定 公式過去問集 2級・3級 東洋館出版社 JATI認定トレーニング指導者オフィシャルテキスト〈理論編〉大修館書店				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと