

授業科目名	サッカートレーニングⅠ			科目コード	MJST 0036
学科・コース名	総合ビジネス科 サッカーplus(トレーナー専攻)			履修区分	選択必修
授業形態	実習	開講学年	1年次	学期	前期
担当教員	宮崎晋輔	実務経験	有	単位数	2 単位
授業の 目的・目標	サッカーを通して学生のコミュニケーション力や自主性を高めることを目的とする。 リーグ戦残留、全国大会に出場することを目標とする。				
授業の概要	基礎練習を行う。 練習試合公式試合を行い、練習の成果を発揮する。				
回	授業計画・内容			授業外学習の内容	授業外学習時間
1～60	基礎練習・練習試合・公式戦			自主トレーニング	1800分
評価方法	練習態度2割 出席8割				
教科書参考書	トレーニングウェア上下・ストッキング1足				

授業外学修について 授業外学習の内容のほかに、予習・復習に1時間をあて、授業準備を行うこと